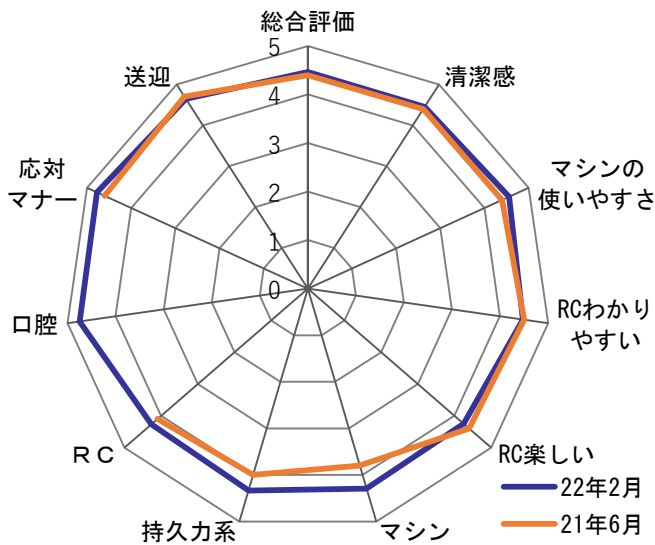


## アンケートのご協力ありがとうございました

2月初旬の、PP新聞と一緒にアンケートを配布させていただきました。  
ご多忙の中、半数以上（76.4%）の方にご返信をいただき、誠にありがとうございます。  
ご返信いただきました評価点の集計と、皆様からのコメントに関するお返事をご報告申し上げます。まだまだ至らぬ点も多いかと存じますが、今後とも引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

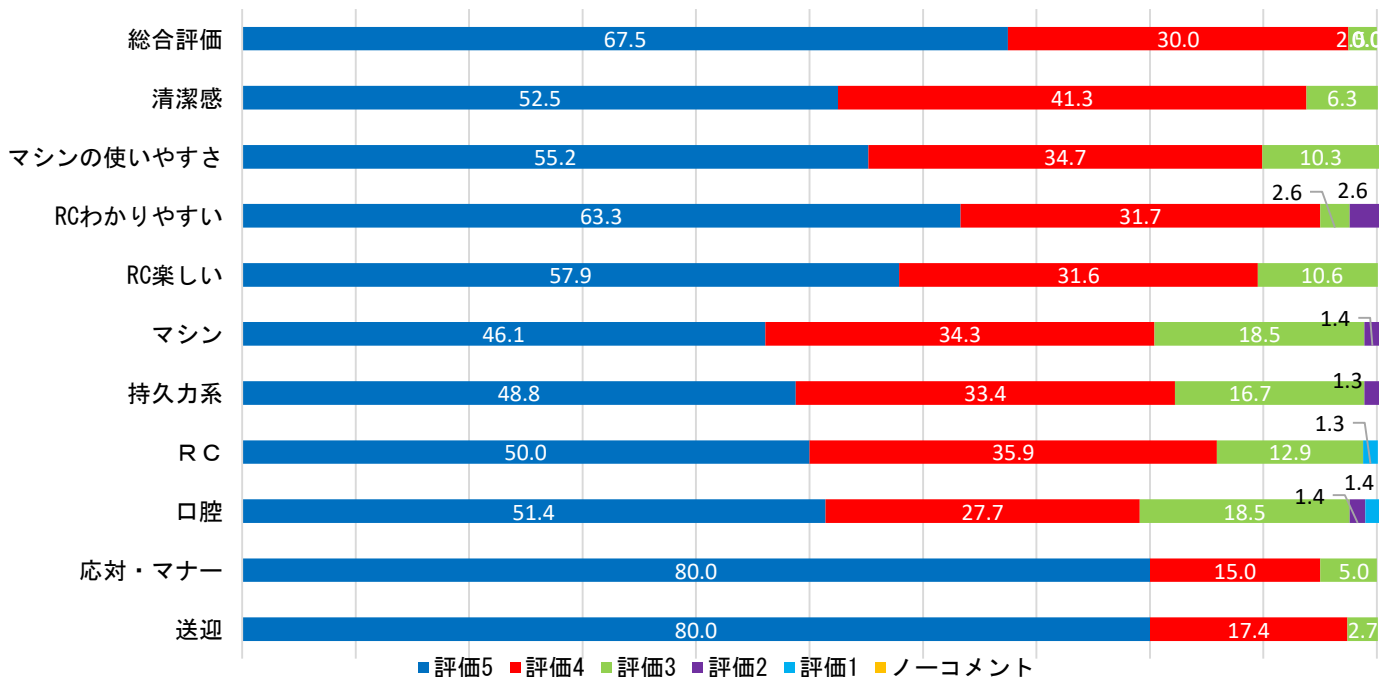
ポシブル烏丸御池 スタッフ一同



### ◎各項目の平均(前回調査時と比較)

左のクモの巣チャートは前回(昨年)の調査との差異を表しています。下の表は評価の内容です。  
全体的に高い評価をいただき、有り難く存じます。今後もスタッフ一同、よりいっそう気を引き締めて取り組んでまいります。  
お気づきの点がございましたら、いつでも結構です。お遠慮なくお申し付けください。皆様のお言葉が私たちの一番の糧です。

<裏面にご意見・ご質問を掲載しています>



貴重なご意見を多数お寄せ頂き、誠にありがとうございました。弊社の運営体制等につきまして、特にご意見を頂戴したものを下記にご紹介させていただきます。コメント内容は、趣旨を変えない程度に若干文言を変えさせていただきます。

## ご意見・ご質問

職員の方々は優しく、気配りされておられて感心しますが、自分でできる事はする方と、お世話をかける方との対応の不公平。

コロナマスクの不完全（鼻出し）の人がいて気になります。

マシン、コードにもう少し洗浄を多くして欲しいと思いました。

風神・雷神の区別が不明です。

年の差があるので仕方がないとは思いますが、しんどい・しんどいと言われているのですが、私は物足りないと感じ、そんなにしんどいのかなあ？と思います。勝手なことばかり言って申し訳ありません。高齢者に毎回同じ説明を長々としないで運動メニューを増やして欲しい。

親切、親身なご対応で、送迎はじめオムツの交換などもご配慮いただき総合的に全てにおいて行き届いていて、当方としては感謝しかありません。本人の様子から窺ってみても、好んで楽しみに寄せて頂いている様です。病状は確実に進行し、お手数をおかけする事も多々ですが、今後とも宜しくお願い申し上げます。（家人より）

介護施設でのコロナ感染が多くなっているようです。ポシブルへ毎週出席できますように、と願っております。職員の方々の献身的なご努力に感謝します。

私は口腔トレの強化の方法として利用者もスタッフも一緒になって以前のように歌うことを増やすべきと考えている。  
発声の為歌など歌われてもどうですか。

通い始めて3ヶ月、右足の筋肉がつきはじめたように思う。衰えていくのは早いですが、元に戻すのは大変なことだと実感しています。

## スタッフからのお返事

ご自身で出来る方には、機能訓練の一環として、ベルトの装着や負荷量の設定を実施して頂いています。認知症や麻痺のある方でご自身でやりにくい・できない方にはお手伝いさせて頂いています。対応に違いがですが、ご理解の程、宜しくお願いします。

マスクで鼻まで覆うと呼吸がしづらくなりますが、皆さまが安全・安心してトレーニングができるよう、正しいマスク装着のご協力をお願いしております。マスクの不完全（鼻出し）な方には、今後も引き続き注意喚起させていただきます。

申し訳ございません。今後は、できる範囲で消毒の回数を増やせるように努力して参ります。

スリングの風神・雷神の区別は、風神は基本的に屋外での行動・動作を視野に入れております。内容も歩行動作などを含めた立位姿勢でのメニューがやや多めです。雷神は屋内での作業・動作を視野に入れておりますので、座位をスタートラインとした動作が多く取り入れられています。どちらに取り組んで頂くかは、最初の体験時・初回時の聞き取りにおける希望・目標や、体力測定での評価に基づく体力面・身体機能面などを考慮に入れて決定しています。

体力や筋力など個人差がある為、同じメニューでも疲労感に違いがあります。運動量が物足りない方にはマシンの負荷調整や個別メニューなどで対応させていただきますので、お声掛けください。また、メニューの説明は、何を意識して頂きたいかを確認する為に、都度、行っております。

楽しみにして頂き、大変、嬉しいです。ありがとうございます。病状により、身体の状態に変化があると思います。変化がある時は、当方よりご連絡を差し上げることがあります。ご自宅での変化で気になられることがございましたら、いつでもご連絡下さい。体調に合わせて対応させていただきます。

コロナ感染はいつ発生してもおかしくない状況ですが、毎日の検温・体調管理、スタッフの家族の状態も日々気を配っております。今後も感染予防に努力して参ります。

貴重なご意見をありがとうございます。口腔トレーニングが始まって、約1年となりました。口腔テストでは、その成果が現れてきていることを実感しております。

現在は、コロナウイルスの流行により歌唱は控えさせて頂いておりますが、収束しましたら、今後、歌唱も取り入れたいです♪

我々も大変嬉しいです。筋力アップには、日常生活では使わないうらいの強い負荷が必要で、正しくトレーニングすることで3ヶ月位から効果が出始めます。筋力は、1日動かない(病気や怪我等)と1%低下、2ヶ月程度では半分に落ちてしまいます。今後も体調や怪我に十分注意して元気に体を動かして頂ければと思います。

ご協力ありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。